

Celem rozprawy doktorskiej było zbadanie zależności pomiędzy zaangażowaniem w ojcostwo i motywacją a dobrostanem mężczyzn. Istotą projektu było znalezienie odpowiedzi na pytania (1) czy zaangażowanie w ojcostwo wiąże się z dobrostanem mężczyzn oraz (2) czy motywacja do rodzicielstwa wiąże się z dobrostanem mężczyzn. Przeprowadzono badania empiryczne z udziałem $N=264$ mężczyzn będących ojcami biologicznymi. Do pomiaru zmiennych zastosowano pięć metod kwestionariuszowych. W ramach projektu badawczego opracowano polską wersję Skali Motywacji Rodzicielskiej.

Wyniki badań potwierdziły występujące zależności między zaangażowaniem w ojcostwo a dobrostanem mężczyzn. Został także potwierdzony częściowy związek motywacji i dobrostanu. Zaprezentowane wyniki badań weryfikują poglądy na temat powszechnie rozumianych obszarów realizacji mężczyzn. Pełnienie roli ojca wiąże się z poświęceniem i trudem wychowawczym, ale – jak pokazują wyniki badań – może być także źródłem osobistej satysfakcji i szczęścia. Wyniki bieżących badań mogą być wykorzystane do wzmacnianiu dobrostanu osobistego i społecznego w oparciu o rozwój relacji ojciec-dziecko.