

KARTA PRZEDMIOTU

- Dane podstawowe**

| | |
|--|--|
| Nazwa przedmiotu | Wychowanie fizyczne / Badminton |
| Nazwa przedmiotu w języku angielskim | Physical Education / Badminton |
| Kierunek studiów | - |
| Poziom studiów (I, II, jednolite magisterskie) | I, jednolite magisterskie |
| Forma studiów (stacjonarne, niestacjonarne) | stacjonarne |
| Dyscyplina | Badminton |
| Język wykładowy | polski |

| | |
|---|---------------------|
| Koordynator przedmiotu/osoba odpowiedzialna | mgr Piotr Olejarnik |
|---|---------------------|

| Forma zajęć (<i>katalog zamknięty ze słownika</i>) | Liczba godzin | semestr | Punkty ECTS |
|--|---------------|---------|-------------|
| wykład | | | 0 |
| konwersatorium | | | |
| ćwiczenia | 60 | I, II | |
| laboratorium | | | |
| warsztaty | | | |
| seminarium | | | |
| proseminarium | | | |
| lektorat | | | |
| praktyki | | | |
| zajęcia terenowe | | | |
| pracownia dyplomowa | | | |
| translatorium | | | |
| wizyta studyjna | | | |

| | |
|-------------------|--|
| Wymagania wstępne | 1.Podstawowy poziom sprawności ogólnej 2.Brak przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach sportowych |
|-------------------|--|

- Cele kształcenia dla przedmiotu**

| |
|---|
| 1.Poprawa ogólnej sprawności fizycznej |
| 2.Wyrobienie nawyku czynnego uprawiania sportu i zdrowego stylu życia |
| |
| |

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

mgr Piotr Olejarnik

- Efekty uczenia się dla przedmiotu wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych**

| Symbol | Opis efektu przedmiotowego | Odniesienie do efektu kierunkowego |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| WIEDZA | | |
| W_01 | Ma uporządkowaną wiedzę ogólną, obejmującą podstawowe zasady i przepisy obowiązujące w Badmintonie | Un_W15 |
| W_02 | Rozumie i uzasadnia potrzebę rozgrzewki przed głównym wysiłkiem | Un_W16 |
| W_03 | Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć wychowania fizycznego prowadzonych na obiektach sportowych | Un_W17 |
| UMIEJĘTNOŚCI | | |
| U_01 | Potrafi samodzielnie przeprowadzić rozgrzewkę | Un_U13 |
| U_02 | Umie prawidłowo wykonać podstawowe elementy techniczne stosowane w Badmintonie | Un_U14 |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | |
| K_01 | Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role | Un_K16 |
| K_02 | Dostrzega potrzebę zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej | Un_K17 |

- Opis przedmiotu/ treści programowe**

Realizowany na zajęciach program umożliwia studentom naukę i doskonalenie umiejętności ruchowych przydatnych w aktywności zdrowotnej, rekreacyjnej i sportowej. Obejmuje on:

1. Naukę przepisów podstawowych gry w Badmintona
2. Naukę i doskonalenie podstawowych elementów technicznych:
 - * poruszanie się po korcie do Badmintona
 - * serwis oraz uderzenia forhend i bekhend,
 - * uderzenia atakujące i obronne,
2. Doskonalenie podstaw taktyki gry pojedynczej i deblowej,
3. Organizacja i przeprowadzenie różnych systemów turniejowych.

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
mgr Piotr Olejarnik

- **Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się**

| Symbol efektu | Metody dydaktyczne (lista wyboru) | Metody weryfikacji (lista wyboru) | Sposoby dokumentacji (lista wyboru) |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| WIEDZA | | | |
| W_01 | Pogadanka | obserwacja | Karta zaliczeniowa |
| W_02 | Pogadanka | obserwacja | Karta zaliczeniowa |
| W_03 | Pogadanka | obserwacja | Karta zaliczeniowa |
| UMIEJĘTNOŚCI | | | |
| U_01 | Pokaz, metoda zadaniowa | Sprawdzian praktyczny | Karta zaliczeniowa |
| U_02 | Metoda zadaniowa, metoda naśladowcza | obserwacja | Karta zaliczeniowa |
| | | | |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | |
| K_01 | Metoda problemowa | obserwacja | Karta zaliczeniowa |
| K_02 | Pogadanka | obserwacja | Karta zaliczeniowa |

- **Kryteria oceny, wagi...**

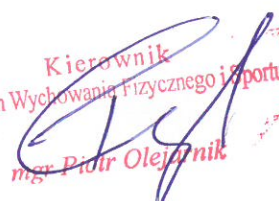
Zaliczenie bez oceny na podstawie obecności i aktywności na zajęciach

- **Obciążenie pracą studenta**

| Forma aktywności studenta | Liczba godzin |
|--|---------------|
| Liczba godzin kontaktowych z nauczycielem | 60 |
| Liczba godzin indywidualnej pracy studenta | 0 |

- **Literatura**

| |
|--|
| Literatura podstawowa: |
| 1. PZB, Warszawa listopad 2018: Przepisy gry w Badmintonu. |
| 2, Henryk Nawara Badminton. Arkot Artur Kotuński 2009 |

Kierownik
 Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

 mgr Piotr Olejnik